

Fachfortbildungen für

- ✚ Hebammen
- ✚ Physiotherapeuten
- ✚ Krankenschwestern
- ✚ Heilpraktiker etc.

**Kosten:****AquaYoga® - Basic**
Geburtsvorbereitung

€ 650,-- zzgl. Skript (€ 20)

Dauer: 4 Tage

AquaYoga® - zur
Rückbildung

€ 350,-- zzgl. Skript (€ 20)

Dauer: 2 Tage (Sa/So)

Yoga für Schwangere

€ 485,-- zzgl. Skript (€ 20)

Dauer: 3 Tage (Fr-So)



Basisseminar Geburtsvorbereitung & Modul Rückbildung

Die Geburtsvorbereitung im Wasser mit AquaYoga® ist eine intensive Form der Vorbereitung auf die Geburt. Es ist eine eigenständige Kursform, in der die Vorteile des temperierten Wassers genutzt werden können, um den Körper gut vorzubereiten, mögliche Beschwerden zu lindern, Wahrnehmung und Bewußtsein über den eigenen Körper zu intensivieren. Tiefenentspannung, Unterwassermassagen und Atemarbeit sind fester Bestandteil des Vorbereitungskonzeptes mit AquaYoga®.

In der Geburtsvorbereitung ebenso wie später in der Rückbildungszeit können durch die Arbeit mit AquaYoga® neue Schwerpunkte gesetzt werden und in diesen

sensiblen Phasen die Kräfte des eigenen Instinktes gestärkt werden.

Seminarinhalte sind u.a.:

- AquaYoga® in der Schwangerschaft bzw. Rückbildungszeit
- Anwendung, Wirkung und Besonderheiten der Arbeit mit Schwangeren/Rückbildnerinnen im Wasser
- Verschiedene Massagen und Entspannungselemente

Die Grundlagen des AquaYoga® werden im Geburtsvorbereitungsseminar vermittelt und ist damit Voraussetzung für die Teilnahme an dem Rückbildungsseminar.

Yoga für Schwangerschaft & Rückbildung

In der Schwangerschaft und Rückbildung ist das Praktizieren von Yoga ein idealer Wegbegleiter. Hier geht es nicht um asketische oder starre Disziplin, sondern vielmehr auf die Besinnung der weiblichen, fließenden Energien. Körperwahrnehmung und bewusste Atmung werden dabei ebenso gesteigert wie eine tiefe Entspannung zur Regeneration. Viele Beschwerden lassen sich positiv beeinflussen oder auflösen.

Das Yogaprogramm lässt sich sowohl als eigenständige Kursform anbieten sowie einzelne Elemente in bestehende Konzepte einbauen.

Seminarinhalte sind u.a.:

- Yoga für Schwangerschaft/Rückbildung
- Entspannung & Meditation
- Muskelaufbau in der Rückbildung
- Atemarbeit

AquaTherapie in Schwangerschaft & Rückbildung

Diese Körperarbeit im warmen Wasser (34-35°C) ist speziell für die Besonderheiten in Schwangerschaft und Rückbildungszeit entwickelt. Verschiedene Elemente der Massage, Gelenkmobilisation, Stretching und Atemarbeit werden hier verbunden. Die Schwerelosigkeit und Entspannung durch das warme Wasser unterstützen viele Heilungsprozesse und lösen vielfältige Beschwerden auf.

Besonders geeignet ist diese Körperarbeit bei Atem- und Verdauungsbeschwerden ebenso wie bei den klassischen Beschwerden am Halteapparat, Kreislauf und sonstigen stressbedingten Schwangerschaftsbeschwerden.

Dieses Ausbildungsprogramm wendet sich an Hebammen und Heilpraktikerinnen, die ihre Therapie bzw. Vorsorge/Hilfe bei Beschwerden mit der Wassertherapie ergänzen wollen.

Die erlernte Wasserarbeit kann sowohl in der Einzeltherapie bei Beschwerdebehandlungen angewendet werden als auch als Zusatzentspannungsangebot für Schwangere/Rückbilderinnen.

Das Seminar ist in drei Teile gegliedert.

Seminarinhalte sind u.a.

- Basis-Wasserarbeit über und unter Wasser
- Anwendung, Wirkung, Besonderheit der Wassertherapie
- Einführung in die Cranio-Sacral-Arbeit im Wasser
- Atem- und Körperwahrnehmung
- Erdung & Zentrierung
- Umgang mit Nähe und Distanz
- Integrationsarbeit
- Gesprächsführung

Babyschwimmen Grundkurse & Aufbau Seminare

Gezieltes und altersgerechtes Wassertraining hat einen positiven Einfluss auf die Entwicklung des Säuglings. Ziel unserer Babyschwimmprogramme ist, die Eigenständigkeit des Kindes zu fördern, dem Kind Anregung und Impulse für seine motorische als auch geistige Entwicklung zu geben und ihm damit im besten Sinne ein Selbst-Bewusstsein im Umgang mit dem Element Wasser zu vermitteln.

Unser Lehransatz verbindet Theorie und Praxis in ergänzender Weise, d.h. neben den theoretischen Inhalten werden Hospitationen und eigenes Üben im Wasser angeboten.

Seminarinhalte sind u.a.:

- Physiologische & psychologische Zusammenhänge des Wassertrainings im 1. Lebensjahr
- Sinn und Ziel des Wassertrainings
- Erlernen der verschiedenen Griffe und Übungen
- Einführung in das Tauchen
- Kursaufbau

Im **Aufbau Seminar** (Stufe 1 + 2) werden weiterführende Inhalte für Babys nach dem Anfängerkurs vermittelt, z. Bsp., Schwimmen mit Auftrieb, eigenständige Fortbewegung etc. Teilnahme am Anfängerkurs ist Voraussetzung.

Kosten:

Einführungstag: € 200,--*

Sonntags 10-17 Uhr

*bei Buchung der Jahresausbildung schreiben wir € 50 gut)

Ausbildung komplett: € 1.150,-- (3 Wochenende Sa/So)



Kosten:

Babyschwimmen

Grundkurs :

€ 325,-- zzgl. Skript (€ 20)

Babyschwimmen

Kombi Grundkurs

€ 485,-- zzgl. Skript (€ 20)

Aufbaukurs 1 & 2:

€ 325,-- zzgl. Skript (€ 20)



Fachfortbildungen für

- ✚ Hebammen
- ✚ Physiotherapeuten
- ✚ Krankenschwestern
- ✚ Heilpraktiker etc.



Termine:

Eltern-Kind-Schwimmen für
1-3jährige

€ 325,- zzgl. Skript (€ 20)

Eltern-Kind-Schwimmen

Diese Schwimmprogramm richtet sich an Kinder im 2. und 3. Lebensjahr. Es ist sowohl weiterführender Aufbau für die Aufbaustufen 1+2 als auch eigenständiges Programm für Kinder ohne Babyschwimmerfahrung, die erst ab ca. 15 Monate zum Schwimmen kommen.

Inhalt des Fortbildungswochenendes sind zwei Altersgruppen: ab 15 Monate sowie ab 2-2,5 Jahre.

Vermittelt werden sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Arbeit im Wasser inkl. Hospitation.

„DelphisART on Tour“

Sie suchen eine Auffrischung Ihrer Fortbildung oder ein Team-Coaching?

Ich biete auch Vor-Ort-Seminare und Coachings bei Ihnen in der Praxis/Klinik an.

Bitte schreiben Sie mir ein Email mit Ihrem Anliegen oder rufen mich unverbindlich an!

Unsere Seminare richten sich an entsprechend qualifizierte Fachberufe. Wir setzen voraus, daß die TeilnehmerInnen unserer Seminare über die notwendige medizinische/therapeutische Ausbildung und Kenntnis verfügen, die für die Leitung von derlei Kursen erforderlich ist. JedeR TeilnehmerIn unserer Seminare erhält nach Abschluss des kompletten Seminars ein Zertifikat und wird in das bestehende Netzwerk aufgenommen. Weiterführende Hospitation und Praktika sind ausschließlich unseren FortbildungsteilnehmerInnen vorbehalten.

Ich bin Mitglied im Bundesverband für Aquapädagogik e.V. , Bundesverband Deutscher Yogalehrer BDY sowie im Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Wassergeburtsbecken Verleih & Verkauf

Überall, wo eine Geburtswanne fehlt kommt der transportable Pool zum Einsatz. Ob bei der Hausgeburt, im Geburtshaus oder auch im Kreißsaal: unsere Geburtsbecken erfüllen alle Hygienestandards und werden monatsweise mit komplettem Zubehör verliehen.

Zur Verfügung stehen Becken sowohl in ovaler als auch runder und hexagonaler Form.

Die Becken können sowohl per PKW als auch als Postpaket transportiert werden.

Bitte fordern Sie unsere Unterlagen an!



Alle Seminare finden in München statt.

Vorortseminare in Praxis oder Klinik auf Anfrage möglich.



- Aqua Akademie Geburt & Wasser

Heilpraktikerin Deva B. Doege

Gottfried-Böhm-Ring 55
81369 München

Tel. 089 871 81 557

heilpraxis.muenchen@gmail.com



Anmeldung

NAME: _____

VORNAME: _____

GEBURTSDATUM: _____

ANSCHRIFT (inkl. Telefon/Fax/eMail): _____

RECHNUNGSANSCHRIFT, falls anderslautend: _____

BERUF: _____

Erfahrung in Wassertherapie: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Teilnahme an u.s. Fortbildungsseminar an. Zusammen mit der Anmeldung werden 50 % der Seminargebühr zur Zahlung fällig. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's) habe ich zur Kenntnis genommen und verstanden. Diese sind Bestandteil der Anmeldung. Mit meiner Unterschrift erkenne ich diese an. Die Restsumme werde ich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn zahlen. Die Seminarkosten beinhalten die Kursgebühren sowie Raum-/Badmiete ohne Unterkunft/Verpflegungskosten. Hinzu kommen der Unkostenbeitrag in Höhe von € 20,- pro Seminarhandbuch (Skript). Veranstaltungsort der Seminare ist München. Rechtzeitig vor Seminarbeginn erhalte ich alle wichtigen Seminarunterlagen.

SEMINAR: _____

KOSTEN: _____

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Doege

IBAN DE81 6708 0050 0657 1724 00

BIC: DRESDEFF670

(für Auslandsüberweisungen: IBAN DE81 6708 0050 0657 1724 00,
SWIFT-BIC: DRES DE FF)

DATUM/UNTERSCHRIFT: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Nach Eingang von verbindlicher Anmeldung und Anzahlung von 50 % der Seminargebühr innerhalb von 10 Tagen ist der Platz fest reserviert.

Der Restbetrag ist spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn zahlbar.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminar werden 20% der Seminargebühr als Rücktrittskosten fällig; ab 4 Wochen vorher 50 % der Gesamtgebühr, bei Nichterscheinen oder Absage in der Woche vor Seminarbeginn sowie bei Abbruch des Seminars wird die volle Seminargebühr fällig. Evtl. Gutschrift für einen Ersatzkurs kann nur im Einzelfall geklärt werden. Die Stellung eines geeigneten Ersatzteilnehmers ist möglich.

Jede Teilnehmerin trägt für sich und ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars die volle Verantwortung. Für verursachte Schäden haftet sie selbst und stellt die Veranstalter, Seminarleiter und Gastgeber von allen Haftungsansprüchen frei.

Körperliche und/oder gesundheitliche Einschränkungen, die für die Teilnahme am Kurs relevant sein können, müssen vor Anmeldung mitgeteilt werden.

Wenn das Seminar wegen unvorhersehbarer Ereignisse (z. Bsp. Krankheit des Seminarleiters) nicht durchgeführt werden kann oder wegen mangelnder Teilnahme nicht zustande kommt, erhalten die TeilnehmerInnen umgehend Nachricht hierüber; bereits gezahlte Kursgebühr wird in diesem Fall voll (bzw. anteilig bei Abbruch des Seminars) zurückerstattet. Ein hierüber hinaus gehender Haftungsanspruch besteht nicht.

Jede Teilnehmerin erhält nach Abschluss des kompletten Seminars ein Zertifikat; auf Wunsch ist eine Aufnahme in unser Netzwerk möglich, d.h. die angegebenen Adressinformationen werden in unsere Internet-Datenbank aufgenommen.

Ausdrücklich weisen wir darauf hin, daß eine Weitergabe und/oder Vervielfältigung unserer Kurshandbücher an Dritte untersagt ist. Das Anfertigen von Foto- oder Filmmaterial während der Hospitationen in unserem Haus ist nicht gestattet.

Die Teilnahme an unseren Fortbildungen ist ausschließlich Fachberufen (z. Bsp. Hebammen, PhysiotherapeutInnen, Kinderkrankenschwestern o.ä.) vorbehalten.

Termine 2020

AquaYoga® Basic Geburtsvorbereitung:

13.-16. August 2020

AquaYoga® Rückbildung:

27.-28. November 2020

AquaTherapie Einführungstag:

17. Mai 2020

AquaTherapie Training:

8.-12. August + 2.-4. Oktober 2020

Babyschwimmen – Grundkurs:

28.-29. März 2020

3.-4. Juli 2020

3.-4. Oktober 2020

Babyschwimmen – Aufbaustufe 1 & 2

3.-4. Oktober 2020

Kombikurs Babymassage & Babyschwimmen:

27.-29. März 2020

Eltern-Kind-Schwimmen für 1-3jährige:

24.-25. April 2020

3.-4. Oktober 2020